

**Vous choisissez 1 à 10 modules – vous constituez votre parcours de formation personnalisé**



## FORMAT ET DURÉE

par module de formation

- virtuel : 2 heures (sans pause)
- présentiel : ½ journée

## PERSONNE PAR GROUPE

idéalement : 1 à 15 personnes - nous sommes flexibles à ce sujet

## LANGUES

- français
- anglais

<b>Se réapproprier son rôle de leader en 2024</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ S'outiller pour assumer les différentes responsabilités du leader</li> <li>▪ Prendre conscience de ses réflexes et de ses points de vigilances</li> <li>▪ Se positionner en leader responsable et inspirant</li> </ul>
<b>Déléguer et responsabiliser</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Déléguer des responsabilités (et non pas des tâches)</li> <li>▪ Présenter ses délégations de façon stimulante</li> <li>▪ Éviter le micro-ménagement</li> <li>▪ Assurer un suivi engageant</li> </ul>
<b>Générer de la performance et donner du feedback</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Communiquer des attentes claires</li> <li>▪ Donner du feedback à distance et en présentiel – POISE</li> <li>▪ S'approprier le feedforward et responsabiliser l'équipe</li> </ul>
<b>Gérer ses émotions et celles de son équipe en contexte de changement</b> (Intelligence émotionnelle)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faire preuve d'intelligence émotionnelle dans différents contextes</li> <li>▪ Identifier ses manifestations de stress et celles des autres</li> <li>▪ S'approprier des trucs et astuces pour interagir avec des gens émotifs</li> </ul>
<b>Gérer différents profils de personnalités</b> (4 couleurs)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre conscience des spécificités de chacune des "couleurs" dans un contexte dans différents contextes</li> <li>▪ Développer des astuces de communication pour accroître son impact</li> <li>▪ Lire les dynamiques interpersonnelles et d'équipes</li> </ul>
<b>Veiller à la santé mentale de son équipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prendre conscience de ses comportements et de leurs incidences sur la prévention de la santé mentale</li> <li>▪ S'approprier les bons comportements de gestion préventifs</li> <li>▪ Les gestes clefs : quoi observer et comment réagir</li> </ul>
<b>Insuffler la collaboration dans une équipe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dépasser les croyances limitantes</li> <li>▪ Adopter une vision collective</li> <li>▪ Stimuler la confiance entre tous – une responsabilité partagée</li> <li>▪ Cocréer en équipe</li> </ul>
<b>Mobiliser une équipe diversifiée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Démystifier motivation et mobilisation</li> <li>▪ Exercer les 3 piliers de la mobilisation</li> <li>▪ S'approprier les « boutons » motivationnels et prendre conscience des limites approches axées sur le monétaire</li> </ul>
<b>Gérer un employé difficile face à face</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Recadrer et créer un sentiment d'urgence</li> <li>▪ Communiquer des attentes claires</li> <li>▪ Assurer des suivis sans exaspérer</li> <li>▪ Discipliner en présentiel</li> </ul>
<b>Dynamiser ses réunions en personne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préparer des réunions efficaces et productives</li> <li>▪ S'ancrer sur des objectifs clairs</li> <li>▪ Stimuler la participation de tous – utiliser des outils</li> <li>▪ Gérer les participants difficiles</li> </ul>